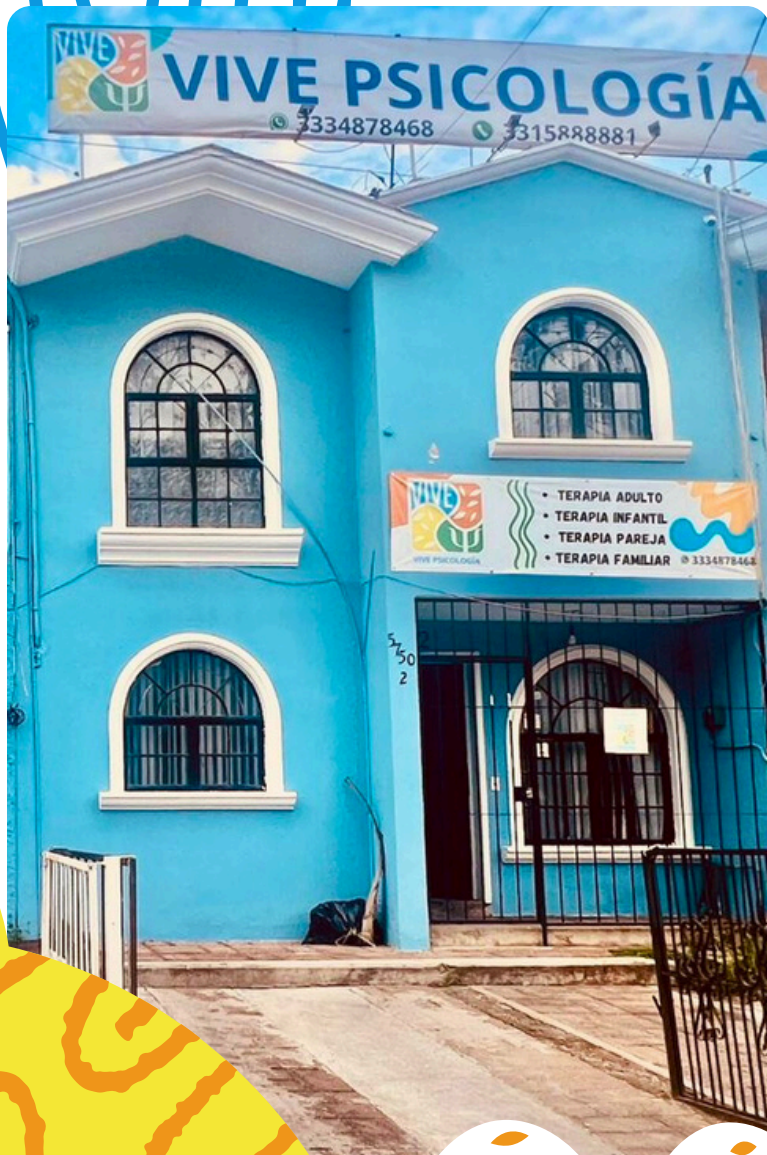


CENTRO DE PSICOLOGÍA Y ESPECIALIDADES MÉDICAS





SOMOS UN CENTRO ESPECIALIZADO HECHO PARA TI

La corriente psicológica en la que nos especializamos es **la Cognitivo - Conductual.**

Cada psicólogo y psiquiatra que forma parte de VIVE es un profesional con maestría o especialidad, capacitado, honesto, ético, con experiencia y amor por lo que hace.

Tratamos todo tipo de situaciones emocionales a través de sesiones online o presencial.

¿CÓMO RECONOCER SI NECESITAS **ASISTIR** **A TERAPIA?**

Contesta este test y comprueba si necesitas o no necesitas asistir a terapia.

Contabiliza cada afirmación que vaya contigo para al final tener la respuesta.

SÍNTOMAS FÍSICOS

01

Tengo problemas para iniciar o mantener el sueño.

02

Me encuentro cansado durante el día.

03

Mi apetito ha cambiado: aumentó o disminuyó.

04

He sufrido aumento o disminución de mi peso corporal.

05

De pronto siento mareos y el corazón agitado.

06

Mis músculos están tensos o duelen.

07

Sufro problemas digestivos.

08

Los dolores de cabeza son recurrentes.

SÍNTOMAS COGNITIVOS

- 01 Me preocupo por todo y me siento intranquilo.
- 02 Siento miedo a lo largo del día.
- 03 Me cuesta mucho concentrarme.
- 04 Tengo la necesidad de todo tenerlo bajo control. Paso mucho tiempo planeando mi día.
- 05 Seguido tengo pensamientos extraños o molestos.
- 06 Me es difícil tener confianza y platicar mis males a las personas.
- 07 Intento cambiar aspectos de mi vida pero no lo estoy logrando.

SÍNTOMAS EMOCIONALES

- 01 Me encuentro irritable. Me enfado fácilmente.
- 02 Me siento triste, pesimista.
- 03 Tengo ganas de llorar y no puedo contener el llanto.
- 04 Mi estado de ánimo es una montaña rusa. A veces arriba, a veces decae.
- 05 Me encuentro incómodo con mi propio cuerpo.
- 06 Creo que vivir no tiene sentido. He pensado en acabar con mi vida.
- 07 No consigo disfrutar las cosas buenas que me pasan. No me llenan las cosas que antes sí lo hacían.

SÍNTOMAS SOCIALES

- 01 Me siento solo e incomprendido.
- 02 Las discusiones con mis familiares son insostenibles.
- 03 Prefiero estar solo. Evito a amigos, conocidos y/o familiares.
- 04 Me preocupo demasiado por lo que la demás gente piensa de mí.
- 05 Tengo un problema con mi pareja que no sé cómo solucionar.
- 06 Siento que a mi alrededor todos conspiran contra mí.
- 07 Tengo relaciones que están acabando con mi estabilidad personal.

OTROS SÍNTOMAS

- 01 Abuso del alcohol o alguna otra sustancia en mayor medida de lo que desea.
- 02 Me resulta difícil definir mi personalidad.
- 03 Tengo el presentimiento de que algo malo vaya a ocurrir.
- 04 Carezco de expectativas para el futuro
- 05 Me angustia la comida, el peso o mi imagen corporal.
- 06 Estoy obsesionado con algo o alguien y no puedo sacarlo de mi mente.
- 07 Algo dentro de mí me dice que necesito ayuda profesional.

SEGÚN LA CANTIDAD DE AFIRMACIONES QUE OBTUVISTE

0-13



TRANQUILO, NO ES URGENTE.

Parece que no estás experimentando demasiados síntomas. Aun así, el mantenimiento de cualquiera de estas cuestiones durante al menos dos semanas ya es indicativo de que puede haber algún problema. De todas formas, si has venido buscando un test para saber si ir al psicólogo es porque reconoces que podría mejorar tu calidad de vida con ayuda experta.

14-27



TU CALIDAD DE VIDA ES MEJORABLE SI TE LO PROPONES.

Parece que estás experimentando un número considerable de síntomas, por lo que el malestar que sientes está teniendo mayor fuerza en tu vida. No esperes a abrumarte aún más. Contáctanos para comenzar ya sea online o presencial.

28-40



LO NECESITAS POR TI Y LOS QUE TE RODEAN.

Es necesario que tomes un descanso y atenderte a la brevedad. El número de síntomas no te dejan avanzar y te estás exponiendo a tener un trastorno. ¡El cambio es posible!

TERAPIA QUE SE SIENTE BIEN

No estás solo, nosotros vamos contigo

NÚCLEO INDIVIDUAL

Terapia Individual Adultos
Costo sesión: \$550

Terapia Individual niños
Costo sesión: \$550

NÚCLEO FRATERNO

Terapia de Pareja
Costo sesión: \$650

Terapia Familiar
Costo sesión: \$750

NÚCLEO DE ESPECIALIDADES

Consulta con residente de psiquiatría
Costo sesión: \$550

TERAPIA DE LENGUAJE

Consulta de evaluación
Costo sesión: \$550

Consultas subsecuentes
Costo sesión: \$495

PARA TU BENEFICIO

Regresa a la página web y aprovecha un 50% de descuento en tu primera sesión en línea.

¡Todo va a mejorar!



Maestría en Psicoterapia Cognitivo Conductual, enfoque sumamente efectivo en trastornos de ansiedad, depresión, problemas de inseguridad, separaciones, entre muchos otros. Por el Instituto de Psicoterapia Cognitiva.

- **Especialista en Psicología clínica y de enlace por el Hospital Psiquiátrico San Juan de Dios.**
- **Diplomado en Tanatología por Kahli Iskali.**
- **Diplomado en Terapia Basada en la mentalización, un enfoque sumamente efectivo en trastornos de personalidad. Por el Hospital Psiquiátrico San Juan de Dios.**

“ **Es natural sentir que no necesitas ayuda, pero no es natural que sigas sintiéndote mal.** ”



m



MÓNICA
BARRÓN OLARTE

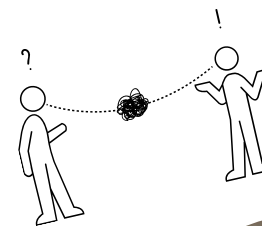
- **Lic. en Psicología**
Directora General



Maestría en psicoterapia Cognitivo Conductual por el Centro de Psicoterapia Cognitiva.

- **Diplomado en Terapia de Esquemas por el Centro de Psicoterapia Cognitiva. Curso taller trabajando con el dolor, la pérdida y el duelo durante la pandemia.**
- **Cursos y talleres: cómo construir un gran amor de la universidad Uteg, taller de jean piaget de cuCs.**
- **Diploma de requerimiento de ISO 20000-1 2018, nombramiento auditor interno ISO 27001.**
- **Reconocimiento en curso de primeros auxilios, evacuación, búsqueda y rescate, control y combate de incendios todo esto como brigadista. Experiencia en manejo de ansiedad y depresión.**
- **Especialista en terapia individual y de pareja.**

“ **Crecer en amor propio es buscar estar mejor cada día, la terapia fortalece ese proceso para cada persona.** ”



**VALERIA
GALENA GÓNZALEZ**

- **Lic. Psicología Enfoque Cognitivo Conductual**



Maestría en Psicología y Salud Mental en la Universidad Pontificia Boliviana en Medellín Colombia.

- **Diplomado para el tratamiento de adicciones basado en la operación del modelo de comunidad terapéutica. Por el Consejo Estatal para las adicciones Jalisco.**
 - **Curso taller sexualidad: me conozco- me quiero - me cuido.**
 - **Experiencia: 6 años en psicoterapia clínica con adolescentes y adultos**
- Trabajos previos**
- **Especialista en terapia individual y pareja.**



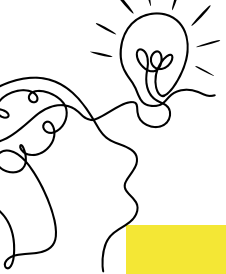
La terapia favorece la conexión contigo mismo, te acompaña en esta experiencia de rehumanización.



**ARIANA
IBARRA NAVARRO**

- **Lic. en Psicología y Salud Mental**





Maestría en psicoanálisis en curso por Universidad Humanitas.

- Licenciado en psicología, Universidad de Guadalajara.
- Experto en coaching y psicología de alto rendimiento por Unisport Management School.
- Tratamiento de ansiedad, depresión, duelos, seguridad y autoconfianza. Atención psicológica a jóvenes, adultos y personas de la tercera edad. Especialidad en psicoanálisis y psicoterapia por Asociación Mexicana de Salud Psíquica.
- Acompañamiento psicológico y paliativo a personas con enfermedad crónica.



Las cosas no se dicen,
se hacen, porque a
hacerlas se dicen solas



**DANIEL
CISNEROS
VELÁZQUEZ MEJÍA**

• Lic. en Psicología





Maestría en terapia Cognitivo Conductual.

- **Diplomado en Psicoterapia Cognitivo Conductual aplicada trastornos en niños y adolescentes.**
- **Diplomado en Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.**
- **Diplomado en Neuropsicología, Instituto de Neuroeducación.**
- **Psicología clínica.**
- **Certificación en terapia dialéctica conductual.**

“ **Pequeños pasos también llevan a grandes metas.** ”



KAREN MAYELA SALINAS SALCEDO

• **Lic. Psicología Clínica
Enfoque Cognitivo Conductual**





Maestría en psicología clínica y de la salud.

- Especialidad en peritaje psicológico en casos de abuso sexual infantil (prevención e intervención).
- Atención individual.
- Atención infantil.
- Atención familiar.
- Atención de pareja.

“

Las dificultades preparan a personas comunes para destinos extraordinarios.

”



**GABRIELA
CAROLINA
DÍAZ MALDONADO**

• Lic. en Psicología



Residente de psiquiatría del Hospital San Juan de Dios.

- Curso de preparación para ingreso a residencia médica.
- Programa de refuerzo intensivo médico en ciencias básicas y clínicas.
- Diplomado en ciencias básicas y quirúrgicas en la fundación universitaria de ciencias de la salud.

“ La vida comienza en
dónde termina la zona
de confort ”



**JESSICA
LIZBETH**
LEIVA SOTO

• Residente de Psiquiatría



Residente de Psiquiatría en el Hospital San Juan de Dios.

- **Licenciatura en Médico Cirujano por la Universidad del Valle de México.**
- **Curso de intervención en crisis por la asociación Iberolatinoamericana de Neurociencia y Psiquiatría y Emergency Psychiatry Training SC.**
- **Certificación online a trastornos mentales basados en la estrategia mhGAP.**

“

El sentido de las cosas no está en las cosas mismas, sino en nuestra actitud hacia ellas.

”



**MARÍA
ISABEL
ARROYO PALACIOS**

• **Residente de Psiquiatría**



Doctorado en Educación, Universidad Contemporánea de las Américas,
Morelia.

- Residente de Psiquiatra en el Hospital San Juan de Dios.
- Licenciatura en Médico Cirujano por la Universidad Autónoma de Aguascalientes.
- Certificación ACLS, BLS, PALS y NIHSS
- Trabajé como Médico General en al área de Urgencias Psiquiátricas del Hospital de Psiquiatría “Dr. Gustavo León Mojica García” en Aguascalientes.
- Certificación online en Atención a trastornos mentales basada en la estrategia mhGAP.
- Dominio del idioma inglés.

“

“Las palabras son, en mi
no tan humilde opinión,
nuestra fuente más
inagotable de magia.”

-Albus Dumbledore

”

**DIEGO FRANCO
ALVAREZ**

- Residente de Psiquiatría





Maestría en terapias de tercera generación (cognitivo, analítica, mentalización, EMDR, aceptación y compromiso).

- **Especialización internacional en diagnóstico y tratamiento de ansiedad y depresión.**
- **Psicoterapeuta con enfoque cognitivo conductual.**
- **Atención psicológica a niños, jóvenes y adultos.**
- **Arte terapeuta con adolescentes y niños.**
- **Terapia de lenguaje a niños y adolescentes.**
- **Colaboración en psicología de la salud en ISSSTE.**

“ Para que pueda surgir lo posible, es preciso intentar lo imposible. ”



**CARMÍN
RAMOS QUIROZ**

• Lic. Psicología





Maestría en Psicología Clínica Universidad de Guadalajara.

- Licenciatura en Psicología por la Universidad de Guadalajara.
- Diplomado de Terapia de Pareja Instituto Bateson.
- Diplomado en prácticas narrativas con enfoque en la atención y prevención de violencia de género.
- Experiencia en trabajo de duelo con adolescentes, adultos y parejas. Terapeuta familiar Sistémica.

“ La palabra es muy importante. En muchos sentidos la palabra es el mundo. ”



LIZBETH AGLAE GUTIÉRREZ CASTILLO

- Lic. en Psicología Clínica Enfoque Sistémico





Maestría en terapia sexual y de pareja UMEP.

- Licenciatura en Psicología por UDG.
- Diplomado en psicoterapia Cognitivo conductual en IJPCC.
- Atención en primeros auxilios psicológicos e intervención en crisis.
- Manejo de estrés, depresión y ansiedad.
- Ponente y tallerista.
- Atención psicológica a niños, adultos y parejas.

“ Conozca todas las teorías.
Domine todas las técnicas, pero
al tocar un alma humana sea
apenas otra alma humana.

”



YADIRA
MAGALLANES IBARRA

• Lic. en Psicología





Residente de Psiquiatría en el Hospital
San Juan de Dios.

- Licenciatura en Médico Cirujano por la Universidad de Guadalajara sede del Sur de Jalisco.
- Curso en Intervención en crisis por la Asociación Iberolatinoamericana de Neurociencia y psiquiatría y Emergency Psychiatry Training S.C.

“

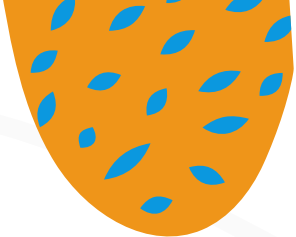
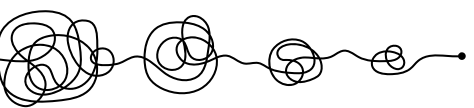
A veces el progreso es invisible a los ojos, pero se construye en silencio con cada acto de disciplina.

”



MARIANA
ESESARTE RODRÍGUEZ
• Residente de Psiquiatría





**Residente de Psiquiatría en el Hospital
San Juan de Dios.**

- **Licenciatura en Médico Cirujano por la Facultad de Estudios Superiores**
- **Iztacala, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).**
- **Soporte Vital Básico (SVB/BLS) 2022 | American Heart Association (AHA).**
- **Intervención en crisis.**
- **Asistencia al Congreso Mundial de Psiquiatría 2024.**
- **Asistencia a congreso de "Neuroscience synapse"**
- **Dominio del idioma inglés.**



**Los árboles más fuertes no crecen en
los suelos más fáciles, sino en los que
desafían sus raíces a encontrar
profundidad.**

Joyce Meyer



**TABATHA
BARRON ARMIJO**

• **Residente de Psiquiatría**





Maestría en terapia Cognitivo Conductual.

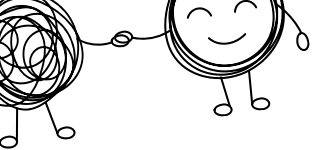
- **Licenciatura en Medicina: Benemérita Universidad Autónoma de Puebla**
- **Residente de Psiquiatría: Hospital San Juan de Dios, Zapopan**
- **Positive Psychiatry and Mental Health. (The University of Sidney)**
- **Asistencia Congreso Nacional de Psiquiatría (Centro Médico ABC)**
- **Asistencia XXIV Curso Monográfico de Psiquiatría Infantil y de la adolescencia (CMN 20 de Noviembre)**
- **Guía de intervención mhGAP en Salud Mental**
- **Certificaciones: ACLS, BLS**
- **Dominio de idioma inglés TOEFL ITP B2**

“ La vida comienza en
dónde termina la zona
de confort ”



EDITH DE LA TORRE MARTÍN

- **Residente de Psiquiatría**
- 



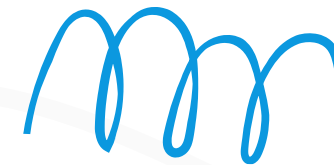
Tanatólogo, terapia familiar sistémica y maestría en psicología social.

- Egresado de la Universidad de Guadalajara
- Posgrado en psicología social
- Diplomado en Terapia Familiar Sistémica.
- Diplomado en Tanatología con amplia experiencia.
- Atención adultos, parejas y familias.
- Experiencia dentro de Instituciones como la Fiscalía de Jalisco y Hospital México Americano.

“Creo en la pausa como un acto de cuidado, en la psicoterapia como un espacio de reconocimiento, y en el vínculo como un instrumento transformador.”

EDUARDO FUENTES ESCOBEDO

- Tanatólogo y terapeuta familiar sistémico



Maestra en psicoterapia atención a adolescentes , adultos y parejas.

- Maestra en Psicoterapia por el Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Occidente ITESO.
- Experiencia en Psicoterapia Clínica, Docencia Universitaria e Investigación Psicológica.
- Especialista en intervención psicoterapéutica con adolescentes, adultos, adultos mayores y parejas.

“

Sanar es volver a habitarte
con amor, paciencia y respeto.

”

**CLAUDIA
GUTIÉRREZ GARCÍA**

• Lic. en Psicología

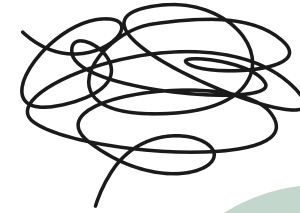


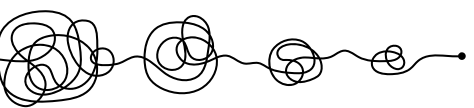
Psicoterapia Infantojuvenil y adultos Terapia Familiar Sistémica.

- **Licenciada en Psicología**
- **Diplomada en Parentalidad, apego y Desarrollo infantil**
- **Diplomada en Psicoterapia Infantil**
- **Maestrante en Psicoterapia Sistémica**
- **Psicoterapia infanto-juvenil**
- **Experiencia en acompañamiento de Duelo infantil, Conductas autolesivas, Ansiedad, Regulación emocional, Trastornos alimenticios, Enuresis y Encopresis**
- **Psicoterapia para adultos, familias y parejas**
- **Experiencia en el manejo de Depresión, Ansiedad, Estrés, Dificultades relacionales y Transiciones en el ciclo vital familiar**
- **Asesoría en crianza respetuosa**

“Memento vivere”
(Recuerda vivir-Latín)

**ALEJANDRA
RODRÍGUEZ MENDOZA**
Lic. en Psicología





Residente de Psiquiatría del Hospital San Juan de Dios.

- Residente de psiquiatría en Hospital San Juan de Dios.
- Licenciatura de médico general por la Universidad Autónoma de Zacatecas.
- Participación en conferencia de atención al maltrato infantil por parte de la asociación científica de estudiantes de medicina de la universidad de Cauca y asociación de sociedades científicas de estudiantes de medicina de Colombia.
- Certificación en primera ayuda psicológica (PAP) en el manejo de emergencias por parte de la OPS.

“

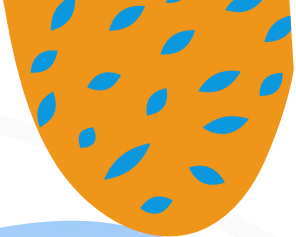
“La vida no es la que uno vivió, sino la que uno recuerda y cómo la recuerda para contarla.”

Gabriel García Márquez

”

CAROLINA DÍAZ MALDONADO

- Residente de Psiquiatría



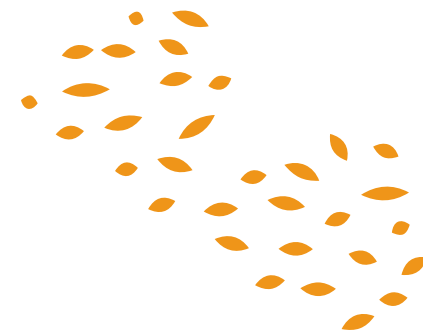
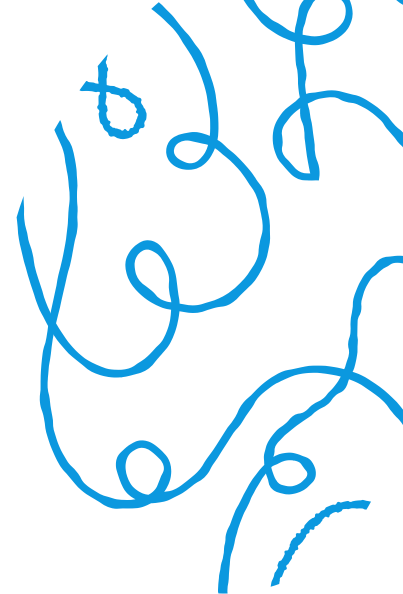
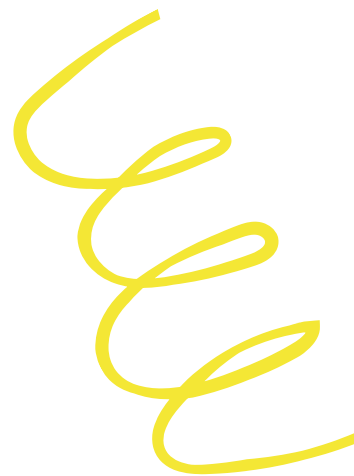
A yellow, irregularly shaped graphic resembling a spiral-bound notebook, with blue spiral lines on the left side.

Contamos con más de 12 años de experiencia

como Centro de Psicología y más de 8,000 testimonios de pacientes a los que hemos ayudado con su desgaste psicológico.

A blue arrow-shaped graphic pointing to the right, containing white text.

También somos pioneros en la implementación de consulta online.





 **Av. Mariano Otero 5750 int. 2**
45079 Zapopan, Jalisco, México



33 3487 8468



vivecentrodepsicologia



vivecentrodepsicologia



vivepsicologia

